

DATOS PERSONALES:

Nombres: Karol Michelle

Apellidos: Fabara Arteaga

Fecha de nacimiento: 03-mayo-1994

Lugar de nacimiento: Quito, Ecuador

Ciudad, provincia, país: Quito, Pichincha, Ecuador

Número de teléfono: +593 987712847

Correo electrónico: nutrislim.quito@gmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Licenciada en Nutrición Humana graduada en la Pontificia Universidad Católica, con formación integral tanto en el área clínica como comunitaria. Dentro del área clínica con experiencia en el Hospital Eugenio Espejo, Hospital Militar y participación en distintos estudios con sus respectivas publicaciones.

En el área comunitaria con experiencia en la Unidad Municipal Patronato San José, Centro de Salud Santa Anita, Hogar para sus niños, en Nestlé con el Programa “Niños Saludables”.

Manejo actual de nutrición para empresas e instituciones, como OCP, Cooperativa 29 de Octubre, Asistanet, Previene Salud, Fybeca, Fuerzas Armadas del Ecuador, entre otras.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Nutrición Humana.

Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Quito, Ecuador. 2018

Bachillerato en Ciencias Biológicas y Químicas.

Academia Naval Almirante Nelson. Quito, Ecuador. 2012

Certificaciones

Jornadas Internacionales de Enfermería, Nutrición y Terapia Física.
Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Quito, Ecuador 2014

El modelo para mejorar la salud, los negocios y la vida.
Universitas Telefónica. España 2016

Taller de Procedimientos Técnicos para implementar estrategias de Promoción de la Salud Mental, Salud Sexual y Salud Reproductiva.
Secretaría Metropolitana de Salud. Quito, Ecuador 2018

Jornada de Actualización en Lactancia Materna.
Alcaldía de Cuenca, League International. Cuenca, Ecuador 2018

Congreso Internacional de nutrición aplicada al deporte y actividad física.
Centro de Investigación y Estudios del deporte y la Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador. Quito, Ecuador 2019

EXPERIENCIA LABORAL

NutriSlim- Nutrición Consciente (abril/2019- Actual)

Nutricionista senior

Responsabilidades:

- Manejo de planes nutricionales corporativos

Unidad Patronato Municipal San José (mar/2018- mar/2019)

Nutricionista senior

Responsabilidades:

- Administración y seguimiento del cumplimiento de los TDRs a los servicios de alimentación de todos los proyectos de la institución.
- Compras públicas con el sistema Sercop.
- Valoración nutricional completa, estadísticas y planes de acción en todos los CIBVs.
- Capacitaciones, elaboración de menús y seguimiento en todos los proyectos, que incluye todos los ciclos de vida.

Programa “Niños Saludables” de Nestlé- Axismundi S.A. (sept/2017- dic/2017)

Nutricionista del equipo

Responsabilidades:

- Preparación y exposición de talleres dirigidos a docentes y padres de familia, en instituciones públicas de comunidades de bajos recursos, sobre seguridad alimentaria y nutrición infantil.
- Generación de informes semanalmente sobre los avances del programa y el impacto ejercido.

Hospital de Especialidades Eugenio Espejo (ene/2017- agos/2017)

Interna de Nutrición Humana

Ministerio de Salud Pública (jul/2016-dic/2016)

Distrito 17D05- Centro de Salud Santa Anita

Nutricionista principal

Responsabilidades:

- Levantamiento de datos para el programa nacional del Ministerio de Salud, que busca detectar familias en riesgo mediante visitas domiciliarias.
- Implementación del proyecto “Anemia y desnutrición crónica en los niños menores de 5 años de edad del CIBV- Nuevo Horizonte”.
- Recolección de datos del programa nacional “Salud Escolar”, en el cual el nutricionista debe realizar valoraciones antropométricas a todos los centros infantiles tanto públicos como privados del sector.
- Inclusión de actividades mediante diversos talleres dirigidos a la enseñanza de la salud nutricional como tratamiento y prevención en 3 clubes creados.

Casa Hogar para niños en estado de abandono (ene/2016-jul/2016)

Hogar para sus Niños- Sede Cotopaxi

Interna de Nutrición Humana

Prácticas de Nutrición Comunitaria (ene/2015-dic/2015)

Comunidades de Sigchos y Chugchilán

Federación de Estudiantes de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador- FEUCE-Q 2016 (ene/2016-ene/2017)

Representante a Consejo Superior y Directora Principal de la Comisión Acción Social

LISTA DE PUBLICACIONES:

- Colaborador de investigación de la PUCE- Universidad de Ohio, "Cardiometabolic risk factors, metabolic syndrome and pre-diabetes in adolescents in the Sierra del Ecuador region."
- Creadora del Proyecto “Pasitos Fuertes”, para combatir la anemia en niños menores de 5 años de edad en el Centro de Salud Santa Anita.
- Autora del artículo, "Alterations in nutritional status and body composition, related to eating habits in children and adolescents that suffer type 1 diabetes, members of the foundation Diabetes Juvenil Ecuador".

REFERENCIAS

Ing. Paola Mora. Gerente en Axismundi S.A. 0987604361

Dra. Castillo. Tutora del área de pasantes en el Hospital de Especialidades Eugenio Espejo. 0987591372

Dra. Grace Arias. Supervisora del centro de salud Santa Anita. 0984598410

Abg. Mikaella Andrade. Presidenta FEUCE-Q 2016. (02) 2991668